


	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	SALA A- ZAJĘCIA GRUPOWE FITNESS						
15.00	OPEN POLE	OPEN POLE	OPEN POLE	OPEN POLE	OPEN POLE	Sobota i niedziela: REZERWACJA NA URODZINY dla dzieci, WIECZORY PANIEŃSKIE, WARSZTATY, BALE <i>terminy ustalane indywidualnie</i>	
16.00	OPEN POLE	OPEN POLE	OPEN POLE	ROZCIĄGANIE GIMNASTYCZNE (dziewczynki) ZAPISY!!! Vanessa	OPEN POLE		
17.00	ZUMBA KIDS dzieci od 4 r.ż. Róża	GIMNASTYKA ART. (dziewczynki od 5 r.ż) Angelika		POLE DANCE ZAPISY!!! Vanessa			
18.00	SZCZUPLA SYLWETKA Monika	POLE KIDS dziewczynki od 6 r.ż Angelika	ZDROWY KRĘGOSŁUP Monika	TRENING ODCHUDZAJĄCY 40 + Monika	18.00 ZDROWY KRĘGOSŁUP Monika		
19.00	TBC/ANTYCELLULIT Monika	POLE DANCE Angelika	Brzuch-Uda-Pośladki Monika	POLE DANCE Angelika	19.00 ZUMBA Róża		 PATRZ SALA B
20.00	POLE DANCE poziom Open Weronika	POLE DANCE Angelika	CALLANETICS Magda	POLE DANCE OD PODSTAW Angelika			
21.00	FIT YOGA Agnieszka	POLE DANCE Amelia ZAPISY !!!	FIT YOGA Agnieszka				
						Czas trwania wszystkich zajęć 50 min.	

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	SALA B- ZAJĘCIA GRUPOWE FITNESS						
	16.00 Trening ogólnorozwojowy z el.akrobatyki (dzieci 4-6 lat) 17.00 AKROBATYKA (GIMNASTYKA SPORTOWA) Czarek	17.00-19.30 ATT-Akademia Top Team Taekwondo Olimpijskie zapisy Konrad Skalski 791-943-444	16.30-18.00 GIMNASTYKA SPORTOWA (akro) grupa zaawansowana (1,5 h) Norbert	17.00-19.30 ATT-Akademia Top Team Taekwondo Olimpijskie zapisy Konrad Skalski 791-943-444		ZAJĘCIA OZNACZONE „nowość” zostaną uruchomione przy min. 7 zapisanych os. Czas trwania wszystkich zajęć 50 min.	
18.00	18.00 AKROBATYKA (GIMNASTYKA SPORTOWA) Czarek		18.00 GIMNASTYKA SPORTOWA (akro) grupa rekreacyjna/początkująca Norbert		18.00 FIT KIDS (zajęcia sportowe dla najmłodszych) Róża nowość! Zbieramy grupę! Zapisy!!!		
19.00	ZDROWY KRĘGOSŁUP Magda	19.30 TRENING ODCHUDZAJĄCY 40 + Monika	AKROBATYCZNO-GIMNASTYCZNY TRENING INDYWIDUALNY	19.30 FUNCTIONAL BODY Agnieszka Ł.			PATRZ SALA C
20.00	CALLANETICS Magda	20.30 PILATES Monika	FIT&STRONG Agnieszka Ł.	20.30 T. OBWODOWY Agnieszka Ł.			
21.00		Zbieramy grupę! Zapisy!!!					

SALA C

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
<p>TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH TUS, Terapia Ręki, Terapia pedagogiczna „Mali Odkrywcy” tel. 696-758-777</p>	<p>SOWARD Smart Kids-kurs kompetencji społecznych 17.30-19.00 zajęcia dla dzieci i młodzieży dowiedz się więcej pod nr tel. 609 -030 -196</p>					<p>URODZINY DLA DZIECI w weekend NA SPORTOWO, EKSPERYMENTY,ANIMACJE, WARSZATY TEMATYCZNE-plastyczne, robienie mydełek, świec i inne</p>

Sala (D) DLA KOBIET (bieżnie, orbitreki, steppery, rowery, atlas) dostępność w godzinach otwarcia klubu 15-21