


	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	<b>SALA A-STREFA FITNESS/POLE DANCE</b>						
15.00	OPEN POLE wynajem rurki na własny trening bez instruktora	OPEN POLE wynajem rurki na własny trening bez instruktora	OPEN POLE wynajem rurki na własny trening bez instruktora	OPEN POLE wynajem rurki na własny trening bez instruktora	OPEN POLE wynajem rurki na własny trening bez instruktora		
16.00		<b>KUMGANG AKADEMIA TAŃCA</b> HIP HOP 16.00-17.00 gr.zaawansowana 10+ 17.00-18.00 gr. średniozaaw.7-9 lat 18.00-19.00 gr.zawodnicza  zapisy 667-820-825		GIMNASTYKA ARTYSTYCZNA 4-6 lat	<b>KUMGANG AKADEMIA TAŃCA</b> HIP HOP  zapisy 667-820-825  17.00-18.00 gr. średniozaawansowana 7-9 lat 18.00-19.00 gr. zaawansowana 10+ 19.00-20.00 gr. zawodnicza (sala B-duża)	<b>12.30</b> Towarzyski dla przedszkolaków 4-6 lat  <b>13.30-21.00</b> Taniec towarzyski dla dorosłych Taniec użytkowy dla dorosłych, lekcje indywidualne -zapisy Michał & Paulina 694-574-371	
17.00	ZUMBA KIDS  <i>NOWOŚĆ!</i>		BALET/NOWOCZESNY 4-7 lat	GIMNASTYKA ARTYSTYCZNA  7+			
18.00	REZERWACJA	ZDROWY KRĘGOSŁUP	POLE KIDS				
19.00	TBC	POLE KIDS	BUPS	BASIC POLE DANCE	<b>19.00</b> ZDROWY KRĘGOSŁUP	 <b>PATRZ SALA B</b>	
20.00	BASIC POLE DANCE	BASIC POLE DANCE	CALLANETICS	BASIC POLE DANCE	<b>20.00</b> JOGA		
21.00	FIT YOGA	BASIC POLE DANCE	FIT YOGA	BASIC POLE DANCE		<b>Czas trwania wszystkich zajęć 50 min.</b>	

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	<b>SALA B- DUŻA</b>						
	<b>16.00</b> GIMNASTYKA SPORTOWA-mini grupa (max 6os.) <i>(dzieci 3-5 lat)</i> <b>17.00</b> GIMNASTYKA SPORTOWA-akrobatyka (od 6r.ż)	<b>HIP HOP</b> 16.00-16.45 gr. początkująca 4-6 lat  <b>17.00-19.30</b> KUMGANG AKADEMIA SPORTÓW WALKI Taekwondo Olimpijskie  <b>zapisy</b> <b>791-943-444</b>	<b>16.00</b> GIMNASTYKA SPORTOWA-mini grupa (max 6os.) (dzieci 4-6 lat) <b>17.00</b> GIMNASTYKA SPORTOWA-akrobatyka (od 7 r.ż)  <b>18.00</b> GIMNASTYKA SPORTOWA-akrobatyka (od 7 r.ż)	<b>17.00-19.30</b> <b>KUMGANG AKADEMIA SPORTÓW WALKI Taekwondo Olimpijskie</b>  <b>zapisy</b> <b>791-943-444</b>		<b>Sobota i niedziela:</b> REZERWACJA NA URODZINY dla dzieci, WIECZORY PANIEŃSKIE, WARSZTATY, BALE  <i>terminy ustalone indywidualnie</i>	
<b>18.00</b>	<b>18.00</b> GIMNASTYKA SPORTOWA-akrobatyka (od 7 r.ż)				<b>18.00</b> TRENING ODCHUDZAJĄCY 40 +  <i>NOWOŚĆ!</i> Zapisy do nowej grupy	<b>ZAJĘCIA OZNACZONE „nowość”</b> <b>zostaną uruchomione przy min. 7 zapisanych os.</b> <b>Czas trwania wszystkich zajęć 50 min.</b>	
<b>19.00</b>	ZDROWY KRĘGOSŁUP	<b>19.30</b> TRENING ODCHUDZAJĄCY 40 +	AKROBATYCZNO-GIMNASTYCZNY TRENING INDYWIDUALNY	<b>19.30</b> TRENING ODCHUDZAJĄCY 40 +			
<b>20.00</b>	CALLANETICS	<b>20.30</b> JOGA	AKROBATYCZNO-GIMNASTYCZNY TRENING INDYWIDUALNY	<b>20.30</b> ZUMBA  <i>NOWOŚĆ!</i>			
<b>21.00</b>			AKROBATYCZNO-GIMNASTYCZNY TRENING INDYWIDUALNY				

**PATRZ SALA C**



### SALA C

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	<p>TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH TUS, Terapia Ręki, Terapia pedagogiczna „Mali Odkrywcy”  tel. 696-758-777</p>	<p><b>SOWARD</b> Smart Kids-kurs kompetencji społecznych 17.30-19.00 zajęcia dla dzieci i młodzieży dowiedz się więcej pod nr tel. 609 -030 -196</p>			<p>KLUB ROBOTA „ROBOTYKA” 18.30-19.30  691-852-255</p>		<p>URODZINY DLA DZIECI w weekend NA SPORTOWO, EKSPERYMENTY, ANI MACJE, WARSZATY TEMATYCZNE- plastyczne, robienie mydełek, świec i inne</p>

**Sala (D) DLA KOBIET** (bieżnie, orbitreki, steppery, rowery, atlas) dostępność w godzinach otwarcia klubu 15-22