


	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	SALA A-STREFA FITNESS/POLE DANCE						
15.00	OPEN POLE wynajem rurki na własny trening bez instruktora	OPEN POLE wynajem rurki na własny trening bez instruktora	OPEN POLE wynajem rurki na własny trening bez instruktora	OPEN POLE wynajem rurki na własny trening bez instruktora	OPEN POLE wynajem rurki na własny trening bez instruktora		
16.00		KUMGANG AKADEMIA TAŃCA HIP HOP 16.00-17.00 gr.zaawansowana 10+ 17.00-18.00 gr. średniozaaw.7-9 lat 18.00-19.00 gr.zawodnicza zapisy 667-820-825		GIMNASTYKA ARTYSTYCZNA 4-6 lat	KUMGANG AKADEMIA TAŃCA HIP HOP zapisy 667-820-825 17.00-18.00 gr. średniozaawansowana 7-9 lat 18.00-19.00 gr. zaawansowana 10+ 19.00-20.00 gr. zawodnicza (sala B-duża)	12.30 Towarzyski dla przedszkolaków 4-6 lat 13.30-21.00 Taniec towarzyski dla dorosłych Taniec użytkowy dla dorosłych, lekcje indywidualne -zapisy Michał & Paulina 694-574-371	
17.00				GIMNASTYKA ARTYSTYCZNA 7+			
18.00			ZDROWY KRĘGOSŁUP Monika	POLE KIDS Angelika			
19.00	TBC Monika	POLE KIDS Angelika	BUPS Monika	BASIC POLE DANCE Angelika	19.00 ZDROWY KRĘGOSŁUP Monika	 PATRZ SALA B	
20.00	BASIC POLE DANCE Weronika	BASIC POLE DANCE Angelika	CALLANETICS Magda	BASIC POLE DANCE Angelika	JOGA Joasia		
21.00	FIT YOGA Agnieszka	BASIC POLE DANCE Angelika	FIT YOGA Agnieszka	BASIC POLE DANCE Weronika			Czas trwania wszystkich zajęć 50 min.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	SALA B- DUŻA						
	16.00 GIMNASTYKA SPORTOWA-mini grupa (max 6os.) <i>(dzieci 3-5 lat)</i> 17.00 GIMNASTYKA SPORTOWA-akrobatyka (od 6r.ż)	HIP HOP 16.00-16.45 gr. początkująca 4-6 lat 17.00-19.30 KUMGANG AKADEMIA SPORTÓW WALKI Taekwondo Olimpijskie zapisy 791-943-444	16.00 GIMNASTYKA SPORTOWA-mini grupa (max 6os.) (dzieci 4-6 lat) 17.00 GIMNASTYKA SPORTOWA-akrobatyka (od 7 r.ż) 18.00 GIMNASTYKA SPORTOWA-akrobatyka (od 7 r.ż) Norbert	17.00-19.30 KUMGANG AKADEMIA SPORTÓW WALKI Taekwondo Olimpijskie zapisy 791-943-444		Sobota i niedziela: REZERWACJA NA URODZINY dla dzieci, WIECZORY PANIEŃSKIE, WARSZTATY, BALE <i>terminy ustalane indywidualnie</i>	
18.00	18.00 GIMNASTYKA SPORTOWA-akrobatyka (od 7 r.ż) Arek					ZAJĘCIA OZNACZONE „nowość” zostaną uruchomione przy min. 7 zapisanych os. Czas trwania wszystkich zajęć 50 min.	
19.00	ZDROWY KRĘGOSŁUP Marysia	19.30 TRENING ODCHUDZAJĄCY 40 + Monika	AKROBATYCZNO-GIMNASTYCZNY TRENING INDYWIDUALNY	19.30 TRENING ODCHUDZAJĄCY 40 + Monika			
20.00	CALLANETICS Magda	20.30 JOGA Joasia	AKROBATYCZNO-GIMNASTYCZNY TRENING INDYWIDUALNY	20.30 KALISTENICZNY TRENING OBWODOWY Fabian			
21.00			AKROBATYCZNO-GIMNASTYCZNY TRENING INDYWIDUALNY				

PATRZ SALA C



SALA C

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	<p>TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH TUS, Terapia Ręki, Terapia pedagogiczna „Mali Odkrywcy” tel. 696-758-777</p>	<p>SOWARD Smart Kids-kurs kompetencji społecznych 17.30-19.00 zajęcia dla dzieci i młodzieży dowiedz się więcej pod nr tel. 609 -030 -196</p>					<p>URODZINY DLA DZIECI w weekend NA SPORTOWO, EKSPERYMENTY, ANI MACJE, WARSZATY TEMATYCZNE- plastyczne, robienie mydełek, świec i inne</p>

Sala (D) DLA KOBIET (bieżnie, orbitreki, steppery, rowery, atlas) dostępność w godzinach otwarcia klubu 15-22