


	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	<b>SALA A-STREFA FITNESS/POLE DANCE</b>						
15.00	OPEN POLE wynajem rurki na własny trening bez instruktora	OPEN POLE wynajem rurki na własny trening bez instruktora	OPEN POLE wynajem rurki na własny trening bez instruktora	OPEN POLE wynajem rurki na własny trening bez instruktora	OPEN POLE wynajem rurki na własny trening bez instruktora		
16.00		16.00-19.00 <b>KUMGANG DANCE by Bernard !!! szkoła tańca! HIP HOP</b>  zapisy 667-820-825	16.00 TANIEC NOWOCZESNY 7/8+ <b>JULIA</b> ↓ <b>nowość</b> ZAPISY!!!!	16.00 <b>CAPOEIRA (gr.mieszana)</b> dzieci od 4.r.ż <b>nowość</b> ZAPISY!!!!	16.00-19.00 <b>KUMGANG DANCE by Bernard !!!szkoła tańca! HIP HOP</b>  zapisy 667-820-825  16.00-17.00 gr. średniozaawansowana 17.00-18.00 gr. zaawansowana 18.00-19.00 gr. początkująca	12.30 Towarzyski dla przedszkolaków 4-6 lat  13.30-21.00 Taniec towarzyski dla dorosłych Taniec użytkowy dla dorosłych, lekcje indywidualne -zapisy Michał & Paulina 694-574-371	
17.00			17.00 BALET „Balerinki” <b>JULIA</b>  <b>nowość</b> ZAPISY !!!	POLE KIDS początkująca  Angelika			
18.00			ZDROWY KRĘGOSŁUP  Monika	POLE KIDS poziom 1  Angelika			
19.00	TBC Monika	POLE DANCE  Angelika <i>gr.początkująca</i>	BUPS  Monika	POLE DANCE  Angelika <i>gr. średniozaawansowana</i>	19.00  ZDROWY KRĘGOSŁUP Monika	 <b>PATRZ SALA B</b>	
20.00	BACHATA SOLO DANCE Wiola K.	POLE DANCE  Angelika <i>gr.średnio- zaawansowana</i>	CALLANETICS Magda	CHOREO (EXO)  Angelika			
21.00	FIT YOGA  Agnieszka	POLE DANCE  Weronika <i>gr.początkująca</i>	FIT YOGA Agnieszka	POLE DANCE Weronika <i>gr.początkująca</i>			<b>ZAJĘCIA OZNACZONE „nowość” zostaną uruchomione przy min.7 zapisanych os. Czas trwania wszystkich zajęć 50 min.</b>

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	<b>SALA B- DUŻA</b>						
	<b>16.00</b> GIMNASTYKA SPORTOWA-mini grupa (max 6os.) <i>(dzieci 3-5 lat)</i> <b>17.00</b> GIMNASTYKA SPORTOWA-akrobatyka (od 6r.ż)	<b>16.00-19.30</b> <b>KUMGANG AKADEMIA SPORTÓW WALKI Taekwondo Olimpijskie</b>  <b>zapisy</b> <b>791-943-444</b>	<b>16.00</b> GIMNASTYKA SPORTOWA-mini grupa (max 6os.) (dzieci 4-6 lat) <b>17.00</b> GIMNASTYKA SPORTOWA-akrobatyka (od 7 r.ż)	<b>16.00-19.30</b> <b>KUMGANG AKADEMIA SPORTÓW WALKI Taekwondo Olimpijskie</b>  <b>zapisy</b> <b>791-943-444</b>	<b>17.00</b> <b>GIMNASTYKA ARTYSTYCZNA</b> Ola (dziewczynki 6- 8lat)	<b>Sobota i niedziela:</b> REZERWACJA NA URODZINY dla dzieci, WIECZORY PANIEŃSKIE, WARSZTATY, BALE  <i>terminy ustalane indywidualnie</i>  <b>ZAJĘCIA OZNACZONE „nowość”</b> <b>zostaną uruchomione przy min. 7 zapisanych os.</b> <b>Czas trwania wszystkich zajęć 50 min.</b>	
<b>18.00</b>	<b>18.00</b> GIMNASTYKA SPORTOWA-akrobatyka (od 7 r.ż) Arek		<b>18.00</b> GIMNASTYKA SPORTOWA-akrobatyka (od 7 r.ż)  Norbert		<b>18.00</b> <b>GIMNASTYKA ARTYSTYCZNA</b> Ola (dziewczynki od 9 r.ż.)		
<b>19.00</b>	<b>ZDROWY KRĘGOSŁUP</b>  Marysia	<b>19.30</b> TRENING OBWODOWY Monika	<b>AKROBATYCZNO-GIMNASTYCZNY TRENING INDYWIDUALNY</b>	<b>19.30</b> TRENING OBWODOWY Monika	<b>19.00</b> <b>GIMNASTYKA ARTYSTYCZNA</b> Ola (dziewczynki od 9 r.ż.) <b>NOWA GRUPA!</b>		
<b>20.00</b>	<b>CALLANETICS</b> Magda	<b>20.30</b>  JOGA  Joasia	<b>AKROBATYCZNO-GIMNASTYCZNY TRENING INDYWIDUALNY</b>	<b>20.30</b> KALISTENICZNY TRENING OBWODOWY Fabian	<b>JOGA</b>  Joasia		
<b>21.00</b>	<b>KALISTENICZNY TRENING OBWODOWY</b> Fabian <b>ZAPISY!!!!</b> <b>nowość”</b>		<b>SZPAGAT PETARDA (stretching)</b> Angelika <b>ZAPISY!!!!</b> <b>nowość”</b>				

**PATRZ SALA C**



### SALA C

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	<p>TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH <b>TUS</b>, Terapia Ręki, Terapia pedagogiczna „Mali Odkrywcy”  tel. 696-758-777</p>			<p>17.00 Korektywa z el.JOGI (dzieci 4-10) Joasia (zapisy!) <b>nowość</b></p>			<p>URODZINY DLA DZIECI w weekend NA SPORTOWO, EKSPERYMENTY, ANI MACJE, WARSZATY TEMATYCZNE- plastyczne, robienie mydełek, świec i inne</p>

**Sala (D) DLA KOBIET** (bieżnie, orbitreki, steppery, rowery, atlas) dostępność w godzinach otwarcia klubu 15-22