



	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	SALA A-STREFA FITNESS/POLE DANCE						
15.00	OPEN POLE wynajem rurki na własny trening bez instruktora	OPEN POLE wynajem rurki na własny trening bez instruktora	OPEN POLE wynajem rurki na własny trening bez instruktora	OPEN POLE wynajem rurki na własny trening bez instruktora	OPEN POLE wynajem rurki na własny trening bez instruktora		
16.00		16.00-19.00 KUMGANG DANCE by Bernard !!! szkoła tańca! HIP HOP			16.00-19.00 KUMGANG DANCE by Bernard !!!szkoła tańca! HIP HOP	12.30 Towarzyski dla przedszkolaków 4-6 lat 13.30-21.00 Taniec towarzyski dla dorosłych Taniec użytkowy dla dorosłych, lekcje indywidualne -zapisy Michał & Paulina 694-574-371	
17.00	TANIEC W ANIMACJI (zaj.rytmiczno-taneczne 3-6) ZAPISY Agata	zapisy 667-820-825	POLE KIDS Angelika		zapisy 667-820-825		
18.00	PILATES Marysia		ZDROWY KRĘGOSŁUP Monika	POLE KIDS Angelika			
19.00	TBC Monika	POLE DANCE Angelika	BUPS Monika	POLE DANCE Angelika	19.00 ZDROWY KRĘGOSŁUP Monika	 PATRZ SALA B	
20.00	CALLANETICS Magda	POLE DANCE Angelika	CALLANETICS Magda	POLE DANCE Angelika			
21.00	FIT YOGA Agnieszka	POLE DANCE od PODSTAW Weronika	FIT YOGA Agnieszka	POLE DANCE od PODSTAW Weronika Nowość***			ZAJĘCIA OZNACZONE „nowość” zostaną uruchomione przy min. 6 zapisanych os. Czas trwania wszystkich zajęć 50 min.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	SALA B- DUŻA						
17.00	16.00 GIMNASTYKA SPORTOWA-mini grupa (max 6os.) <i>(dzieci 4-6 lat)</i> 17.00 GIMNASTYKA SPORTOWA- akrobatyka (od 7 r.ż)	16.00-19.30 KUMGANG AKADEMIA SPORTÓW WALKI Taekwondo Olimpijskie zapisy 791-943-444	16.00 GIMNASTYKA SPORTOWA-mini grupa (max 6os.) (dzieci 4-6 lat) 17.00 GIMNASTYKA SPORTOWA-akrobatyka (od 7 r.ż)	16.00-19.30 KUMGANG AKADEMIA SPORTÓW WALKI Taekwondo Olimpijskie zapisy 791-943-444	17.00 GIMNASTYKA ARTYSTYCZNA Ola (dziewczynki 6-9 lat)	Sobota i niedziela: REZERWACJA NA URODZINY dla dzieci, WIECZORY PANIEŃSKIE, WARSZTATY, BALE <i>terminy</i> <i>ustalane</i> <i>indywidualnie</i>	
18.00	18.00 GIMNASTYKA SPORTOWA- akrobatyka (od 7 r.ż) Arek		18.00 GIMNASTYKA SPORTOWA-akrobatyka (od 7 r.ż) Norbert		18.00 GIMNASTYKA ARTYSTYCZNA Ola (dziewczynki od 10 r.ż.)		
19.00	ZDROWY KRĘGOSŁUP Marysia	19.30 TRENING OBWODOWY Monika	AKROBATYCZNY TRENING INDYWIDUALNY	19.30 TRENING OBWODOWY Monika		ZAJĘCIA OZNACZONE „nowość” zostaną uruchomione przy min. 6 zapisanych os. Czas trwania wszystkich zajęć 50 min.	PATRZ SALA C 
20.00		20.30 BACHATA SOLO DANCE Wiola K.		20.30 KALISTENICZNY TRENING OBWODOWY Fabian <i>nowość***ZAPISY!!!!</i>			
21.00							

SALA C

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	<p>TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH TUS, Terapia Ręki, Terapia pedagogiczna „Mali Odkrywcy” tel. 696-758-777</p>			<p>ENGLISH FUN WKRÓTCE zajęcia pokazowe</p>		<p>ENGLISH FUN WKRÓTCE zajęcia pokazowe</p>	<p>URODZINY DLA DZIECI w weekend NA SPORTOWO, EKSPERYMENTY, ANI MACJE, WARSZATY TEMATYCZNE- plastyczne, robienie mydełek, świec i inne</p>

Sala (D) DLA KOBIET (bieżnie, orbitreki, steppery, rowery, atlas) dostępność w godzinach otwarcia klubu 15-22