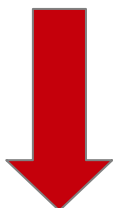



	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	<b>SALA A-STREFA FITNESS/POLE DANCE</b>						
15.00	OPEN POLE wynajem rurki na własny trening bez instruktora	OPEN POLE wynajem rurki na własny trening bez instruktora	OPEN POLE wynajem rurki na własny trening bez instruktora	OPEN POLE wynajem rurki na własny trening bez instruktora	OPEN POLE wynajem rurki na własny trening bez instruktora		
16.00		16.00-19.00 <b>KUMGANG DANCE by Bernard !!!szkoła tańca!</b> HIP HOP			16.00-19.00 <b>KUMGANG DANCE by Bernard !!!szkoła tańca!</b> HIP HOP	12.30 Towarzyski dla przedszkolaków 4-6 lat  13.30-21.00 Taniec towarzyski dla dorosłych Taniec użytkowy dla dorosłych, lekcje indywidualne -zapisy Michał & Paulina 694-574-371	
17.00		zapisy 667-820-825	POLE KIDS Angelika <i>Nowość***</i>	<b>ZUMBA KIDS</b> Karolina <i>nowość***</i> kom. 504-449-321	zapisy 667-820-825		
18.00	PILATES Marysia		ZDROWY KRĘGOSŁUP  Monika	POLE KIDS  Angelika			
19.00	TBC Monika	POLE DANCE  Angelika	ABT  Wiola L. <i>Nowość***</i>	POLE DANCE  Angelika	POLE KIDS  Weronika <i>Nowość***</i>	 <b>PATRZ SALA B</b>	
20.00	CALLANETICS Magda	POLE DANCE  Angelika	CALLANETICS Magda	POLE DANCE  Angelika			
21.00	FIT YOGA Agnieszka	POLE DANCE od PODSTAW  Weronika <i>Nowość***</i>	FIT YOGA Agnieszka	POLE DANCE od PODSTAW Weronika <i>Nowość***</i>			<b>ZAJĘCIA OZNACZONE „nowość” zostaną uruchomione przy min. 6 zapisanych os. Czas trwania wszystkich zajęć 50 min.</b>

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	<b>SALA B- DUŻA</b>						
17.00	<b>16.00</b> GIMNASTYKA SPORTOWA-mini grupa (max 6os.) <i>(dzieci 4-6 lat)</i> <b>17.00</b> GIMNASTYKA SPORTOWA- akrobatyka ( od 7 r.ż)	<b>16.00-19.30</b> <b>KUMGANG AKADEMIA</b> <b>SPORTÓW WALKI</b> <b>Taekwondo Olimpijskie</b>  <b>zapisy</b> <b>791-943-444</b>	<b>16.00</b> GIMNASTYKA SPORTOWA-mini grupa (max 6os.) (dzieci 4-6 lat) <b>17.00</b> GIMNASTYKA SPORTOWA-akrobatyka ( od 7 r.ż)	<b>16.00-19.30</b> <b>KUMGANG AKADEMIA</b> <b>SPORTÓW WALKI</b> <b>Taekwondo Olimpijskie</b>  <b>zapisy</b> <b>791-943-444</b>	<b>17.00</b> <b>GIMNASTYKA</b> <b>ARTYSTYCZNA</b> Ola (dziewczynki 6-9 lat) <b>od 09.09</b>	<b>Sobota i</b> <b>niedziela:</b> REZERWACJA NA URODZINY dla dzieci, WIECZORY PANIEŃSKIE, WARSZTATY, BALE  <i>terminy</i> <i>ustalane</i> <i>indywidualnie</i>	
18.00	<b>18.00</b> GIMNASTYKA SPORTOWA- akrobatyka (od 7 r.ż) Arek		<b>18.00</b> GIMNASTYKA SPORTOWA-akrobatyka ( od 7 r.ż)  Norbert		<b>18.00</b> <b>GIMNASTYKA</b> <b>ARTYSTYCZNA</b> Ola (dziewczynki od 10 r.ż.)  <b>od 09.09</b>		
19.00	ZDROWY KRĘGOSŁUP  Marysia	<b>19.30</b> TRENING OBWODOWY Monika	<b>BUPS</b> Monika	<b>19.30</b> TRENING OBWODOWY Monika	<b>19.00</b> ZDROWY KRĘGOSŁUP Monika	<b>ZAJĘCIA</b> <b>OZNACZONE</b> <b>„nowość”</b> <b>zostaną</b> <b>uruchomione</b> <b>przy min. 6</b> <b>zapisanych os.</b> <b>Czas trwania</b> <b>wszystkich</b> <b>zajęć 50 min.</b>	<b>PATRZ</b> <b>SALA C</b>  
20.00		<b>20.30</b> BACHATA SOLO DANCE Wiola K.	LATYŃOSKIE POŚLADKI Wiola L. <i>Nowość***</i>	<b>20.30</b> KALISTENICZNY TRENING OBWODOWY Fabian <i>nowość***ZAPISY!!!!</i>	FIT YOGA Agnieszka		
21.00							

### SALA C

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	<p>TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH <b>TUS</b> „Mali Odkrywcy” tel. 696-758-777</p>	<p>Smykopapieroplastyka Papieroplastyka Rękodzieło Kreatywne malarstwo z rysunkiem <a href="#">Marta Maliszewska Dom Projektów</a> TEL. 516-942-991</p>	<p>Smykopapieroplastyka Papieroplastyka Rękodzieło Kreatywne malarstwo z rysunkiem <a href="#">Marta Maliszewska Dom Projektów</a> TEL. 516-942-991</p>	<p>Smykopapieroplastyka Papieroplastyka Rękodzieło Kreatywne malarstwo z rysunkiem <a href="#">Marta Maliszewska Dom Projektów</a> TEL. 516-942-991</p>			

**Sala D- ĆWICZEŃ DLA KOBIET** (bieżnie, orbitreki, steppery, rowery, atlas) dostępność w godzinach otwarcia klubu 15-22