


	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	<b>SALA A-STREFA FITNESS/POLE DANCE</b>						
15.00	OPEN POLE wynajem rurki na własny trening bez instruktora	OPEN POLE wynajem rurki na własny trening bez instruktora	OPEN POLE wynajem rurki na własny trening bez instruktora	OPEN POLE wynajem rurki na własny trening bez instruktora	OPEN POLE wynajem rurki na własny trening bez instruktora	W okresie wakacyjnym zajęcia pole kids przeniesione na czwartek	
16.00		16.00-19.00 <b>KUMGANG DANCE by Bernard !!!szkoła tańca!</b> HIP HOP grupy początkujące i zaawansowane 16.00-19.00 zapisy 667-820-825	<b>16.30 !</b> <b>CAPOEIRA</b> <b>4-9 lat</b>  <i>Muzenza</i> (przerwa wakacyjna)		16.00-19.00 <b>KUMGANG DANCE by Bernard !!!szkoła tańca!</b> HIP HOP grupy początkujące i zaawansowane 16.00-19.00 zapisy 667-820-825	<b>12.30</b> Towarzyski dla przedszkolaków 4-6 lat  <b>13.30-21.00</b> Taniec towarzyski dla dorosłych Taniec użytkowy dla dorosłych, lekcje indywidualne -zapisy Michał & Paulina 694-574-371	
17.00	POLE KIDS -akrobatyka na drążku pionowym (dziewczynki od 6 r.ż) Marika			<b>ZUMBA KIDS</b> Karolina  od września			
18.00	POLE DANCE od PODSTAW Marika (zawieszono do września)		ZDROWY KRĘGOSŁUP  Monika	POLE KIDS Angelika			
19.00	TBC Monika	POLE DANCE od PODSTAW Angelika		POLE DANCE od PODSTAW Angelika	<b>SZPAGAT PETARDA</b>  Natasza (od września)		
20.00	CALLANETICS Magda	POLE DANCE od PODSTAW Angelika	CALLANETICS Magda	POLE DANCE od PODSTAW Angelika	<b>POLE DANCE/EXOTIC</b> Natasza <i>zawieszono na wakacje</i>		
21.00	POLE DANCE od PODSTAW Natasza -->Zapisy!nowa grupa!zawieszono na wakacje		FIT YOGA Agnieszka		POLE DANCE Natasza <b>Zapisy!nowa grupa!</b> <i>zawieszono na wakacje</i>		<b>PATRZ SALA B</b>

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	<b>SALA B- DUŻA</b>						
<b>17.00</b>	SHAPE&STRETCH  Monika  <i>(przerwa wakacyjna)</i>	<b>16.00-19.30</b> <b>KUMGANG AKADEMIA SPORTÓW WALKI</b> Taekwondo Olimpijskie grupy początkujące i zawodnicze <b>791-943-444</b>	<b>17.00</b> GIMNASTYKA SPORTOWA (POZIOM „0”-dzieci 4-6 lat)  Norbert	<b>16.00-19.30</b> <b>KUMGANG AKADEMIA SPORTÓW WALKI</b> Taekwondo Olimpijskie grupy początkujące i zawodnicze <b>791-943-444</b>	<b>17.00</b> <b>GIMNASTYKA ARTYSTYCZNA</b> Ola (dziewczynki 6-9 lat) <b>przerwa wakacyjna</b>	<b>Sobota i niedziela:</b> REZERWACJA NA URODZINY dla dzieci, WIECZORY PANIEŃSKIE, WARSZTATY, BALE  <i>terminy ustalane indywidualnie</i>	
<b>18.00</b>	PILATES Marysia		<b>18.00</b> GIMNASTYKA SPORTOWA-akrobatyka (POZIOM „1” dzieci od 7 r.ż.)  Norbert		<b>18.00</b> <b>GIMNASTYKA ARTYSTYCZNA</b> Ola (dziewczynki od 10 r.ż.)  <b>przerwa wakacyjna</b>		
<b>19.00</b>	ZDROWY KRĘGOSŁUP  Marysia	<b>19.30</b> TRENING OBWODOWY Ada	<b>BUPS</b> Monika	<b>19.30</b> TRENING OBWODOWY Ada	<b>19.00</b> TBC Monika		
<b>20.00</b>	<b>SZPAGAT PETARDA</b> Natasza <b>!zawieszona na wakacje</b>	<b>20.30- 21.30</b> <b>BACHATA SOLO DANCE</b> Wiolka			<b>FIT YOGA</b> Agnieszka		
<b>21.00</b>	<b>FIT YOGA</b>  Agnieszka						

**Czas trwania zajęć 50 min.**

**Strefa ĆWICZEŃ DLA KOBIET** (bieżnie, orbitreki, steppery, rowery, atlas) dostępność w godzinach otwarcia klubu 15-22