


	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	SALA A-STREFA FITNESS/POLE DANCE						
15.00	OPEN POLE wynajem rurki na własny trening bez instruktora 15 zł	OPEN POLE wynajem rurki na własny trening bez instruktora 15 zł	OPEN POLE wynajem rurki na własny trening bez instruktora 15 zł	OPEN POLE wynajem rurki na własny trening bez instruktora 15 zł	OPEN POLE wynajem rurki na własny trening bez instruktora 15 zł	10.00 POLE DANCE-od podstaw -WOLNE MIEJSCA 11.00 POLE KIDS (dziewczynki)	
16.00	OPEN POLE wynajem rurki na własny trening bez instruktora 15 zł	16.00-19.00 KUMGANG DANCE by Bernard !!!szkoła tańca! HIP HOP grupy początkujące i zaawansowane 16.00-19.00 zapisy 667-820-825		OPEN POLE wynajem rurki na własny trening bez instruktora 15 zł	16.00-19.00 KUMGANG DANCE by Bernard !!!szkoła tańca! HIP HOP grupy początkujące i zaawansowane 16.00-19.00 zapisy 667-820-825	13.30-22.00 Taniec towarzyski dla dzieci (7-13 lat) Latino Solo dla Pań Taniec towarzyski w parach-grupy Michał & Paulina 694- 574-371	
17.00	POLE KIDS -akrobatyka na drążku pionowym (dziewczynki od 6 r.ż)			TANIEC W ANIMACJI (przedszkolaki) Agata			
18.00	POLE DANCE od PODSTAW nowa grupa Marika		ZDROWY KRĘGOSŁUP Monika	PILATES Magda			
19.00	TBC Monika	POLE DANCE od PODSTAW nowa grupa- Angelika Bielecka!!!	19.00 ! Trening TRX Iwona nowość!	POLE DANCE od PODSTAW nowa grupa- Angelika Bielecka!!!	AERIAL HOOP TRWAJĄ ZAPISY do GRUPY DLA MŁODZIEŻY (13-16)		
20.00	AERIAL HOOP TRWAJĄ ZAPISY do GRUPY DLA MŁODZIEŻY (13-16)	POLE DANCE od PODSTAW nowa grupa- Angelika Bielecka!!!	POLE DANCE Ania nabór do grupy- zapisy	POLE DANCE od PODSTAW Angelika	AERIAL HOOP TRWAJĄ ZAPISY do GRUPY DLA DOROSŁYCH		
21.00	AERIAL HOOP TRWAJĄ ZAPISY do GRUPY DLA DOROSŁYCH	Trening TRX Rafał nowość!	POLE DANCE Ania nabór do grupy- zapisy	Trening TRX Rafał nowość!			 PATRZ SALA B

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	SALA B- DUŻA						
17.00	SHAPE&STRETCH Monika	16.00-19.30 KUMGANG AKADEMIA SPORTÓW WALKI Taekwondo Olimpijskie grupy początkujące i zawodnicze 791-943-444	17.00 GIMNASTYKA SPORTOWA (POZIOM „0”-dzieci 4-6 lat) Norbert	16.00-19.30 KUMGANG AKADEMIA SPORTÓW WALKI Taekwondo Olimpijskie grupy początkujące i zawodnicze 791-943-444	17.00 GIMNASTYKA ARTYSTYCZNA Ola (dziewczynki 6-9 lat) <i>nowość!</i>	Sobota i niedziela: REZERWACJA NA URODZINY dla dzieci, WIECZORY PANIĘSKIE, WARSZTATY, BALE <i>terminy ustalane indywidualnie</i>	10.00 ! TRENING OBWODOWY Ada ZAPISY!
18.00	PILATES Marysia		18.00 GIMNASTYKA SPORTOWA-akrobatyka (POZIOM „1” dzieci od 7 r.ż.) Norbert		18.00 GIMNASTYKA ARTYSTYCZNA Ola (dziewczynki od 10 r.ż.) <i>nowość!</i>		
19.00	ZDROWY KRĘGOSŁUP Marysia	19.30 ! TRENING OBWODOWY Ada	BUPS Monika	19.30 ! TRENING OBWODOWY Ada	19.00 ! TRENING OBWODOWY Monika		
20.00	CALLANETICS Magda		CALLANETICS Magda		FIT YOGA Agnieszka		ZAPISY!
21.00	FIT YOGA Agnieszka		FIT YOGA Agnieszka				

SMYKOMULTISENSORYKA dla maluchów z Agnieszką **ZAPISY!**

SALA C – Strefa ĆWICZEŃ DLA KOBIET (bieżnie, orbitreki, steppery, rowery) dostępność w godzinach otwarcia klubu 15-22