


	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIE DZI ELA	
	SALA A-STREFA FITNESS/POLE DANCE							
15.00	OPEN POLE wstęp na salę 25 zł	OPEN POLE wstęp na salę 25 zł	OPEN POLE wstęp na salę 25 zł	OPEN POLE wstęp na salę 25 zł	OPEN POLE wstęp na salę 25 zł	09.00 POLE DANCE od podstaw-ZAPISY! 10.00 POLE KIDS (dziewczynki)-nowa grupa!-ZAPISY! 11.00 POLE KIDS (dziewczynki) POZIOM,,1"		
16.00	OPEN POLE wstęp na salę 25 zł	16.00-19.00 KUMGANG DANCE by Bernard !!!szkoła tańca! HIP HOP grupy początkujące i zaawansowane 16.00-19.00 zapisy 667-820-825		OPEN POLE wstęp na salę 25 zł	16.00-19.00 KUMGANG DANCE by Bernard !!! szkoła tańca! HIP HOP grupy początkujące i zaawansowane 16.00-19.00 zapisy 667-820-825	13.30-22.00 Taniec towarzyski dla dzieci (7-13 lat) Latino Solo dla Pań Taniec towarzyski w parach- grupy Michał & Paulina 694-574- 371		
17.00	POLE KIDS -akrobatyka na drążku pionowym (dziewczynki) Alicja		TANIEC W ANIMACJI (przedszkolaki) Agata					
18.00	POLE DANCE poziom „0” od podstaw NOWA GRUPA		ZDROWY KRĘGOSŁUP Monika	PILATES Magda				
19.00	TBC Monika	POLE DANCE <i>poziom „1”</i> Alicja	TRENING typu TRX! Iwona	POLE DANCE <i>poziom „0”</i> od podstaw Alicja	NOWOŚĆ !!! GIMNASTYKA ARTYSTYCZNA Ola (dziewczynki od 10 r.ż.) zapisy START!			
20.00	CALLANETICS Magda	EXOTIC DANCE <i>„ 0 i 1”</i> Alicja	Wkrótce nowe zajęcia	POLE DANCE <i>poziom „1”</i> Alicja	FIT YOGA Agnieszka			
21.00	FIT YOGA Agnieszka		Wkrótce nowe zajęcia	EXOTIC DANCE <i>„ 0 i 1”</i> Alicja trwają ZAPISY!!!		 PATRZ SALA B i C		

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	SALA B- DUŻA						
17.00	SHAPE&STRETCH Monika	16.00-19.30 KUMGANG AKADEMIA SPORTÓW WALKI Taekwondo Olimpijskie grupy początkujące i zawodnicze 731-996-659	17.00 GIMNASTYKA SPORTOWA (POZIOM „0”-dzieci 4-6 lat) Norbert	16.00-19.30 KUMGANG AKADEMIA SPORTÓW WALKI Taekwondo Olimpijskie grupy początkujące i zawodnicze 731-996-659	18.00 GIMNASTYKA ARTYSTYCZNA Ola (dziewczynki 6-9 lat) zapisy START!	Sobota i niedziela: REZERWACJA NA URODZINY dla dzieci, WIECZORY PANIĘSKIE oraz POLE DANCE Lejdis Night <i>terminy ustalone</i> <i>indywidualnie</i>	10.00 ! TRENING OBWODOWY Ada ZAPISY!
18.00	PILATES Marysia		18.00 GIMNASTYKA SPORTOWA-akrobatyka (POZIOM „1” dzieci od 7 r.ż.) Norbert				
19.00	ZDROWY KRĘGOSŁUP Marysia	19.30 ! TRENING OBWODOWY Ada	BUPS Monika	19.30 ! TRENING OBWODOWY Ada	19.00 ! TRENING OBWODOWY Monika		11.00 ! CROSS KIDS od 8 r.ż. -trening siłowo- sprawnościowy dla dzieci Ada ZAPISY!
20.00		20.30 TAEKWONDO dla dorosłych KUMGANG AKADEMIA SPORTÓW WALKI	CALLANETICS Magda	20.30 TAEKWONDO dla dorosłych			
21.00			FIT YOGA Agnieszka				

10.00 WTORKI

SMYKOMULTISENSORYKA dla maluchów z Agnieszką **ZAPISY!**

SALA C – Strefa ĆWICZEŃ DLA KOBIET (bieżnie, orbitreki, stepery, rowery) dostępność w godzinach otwarcia klubu 15-22