


	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA	
	<b>SALA A-STREFA FITNESS/POLE DANCE</b>							
15.00	OPEN POLE wstęp na salę 25 zł	OPEN POLE wstęp na salę 25 zł	OPEN POLE wstęp na salę 25 zł	OPEN POLE wstęp na salę 25 zł	OPEN POLE wstęp na salę 25 zł	10.00 POLE BODY SHAPE „0 i 1” -zapisy 11.00 POLE KIDS (dziewczynki od 12 r.ż) -ZAPISY		
16.00	OPEN POLE wstęp na salę 25 zł	KUMGANG DANCE by Bernard !!!szkoła tańca! HIP HOP grupy początkujące i zaawansowane 16.00-19.00 zapisy 667-820-825	16.00 CAPOEIRA dla dzieci i młodzieży (zapisy !)	OPEN POLE wstęp na salę 25 zł	KUMGANG DANCE by Bernard !!! szkoła tańca! HIP HOP grupy początkujące i zaawansowane 16.00-19.00 zapisy 667-820-825	13.30-22.00 Taniec towarzyski dla dzieci (7-13 lat)  Latino Solo dla Pań  Taniec towarzyski w parach- grupy KURSY prowadzą zawodowi tancerze i trenerzy z warszawskiej szkoły tańca- classicdancesport Michał & Paulina 694-574-371		
17.00	POLE KIDS -akrobatyka na drążku pionowym (dziewczynki do 12 r.ż)		TANIEC W ANIMACJI (przedszkolaki) Agata					
18.00	POLE DANCE poziom „0” od podstaw NOWA GRUPA		ZDROWY KRĘGOSŁUP  Monika	PILATES  Magda				
19.00	TBC Monika	POLE DANCE <i>poziom „1”</i>  Alicja	TRENING typu TRX!  Iwona <i>od października-ZAPISY!</i>	POLE DANCE <i>poziom „0”</i> od podstaw  Alicja				
20.00	CALLANETICS Magda	EXOTIC DANCE <i>„0 i 1”</i>  Alicja	POLE DANCE poziom „0” Dagmara	POLE DANCE <i>poziom „1”</i>  Alicja	FIT YOGA Agnieszka			
21.00	FIT YOGA  Agnieszka		POLE BODY SHAPE „0 i 1” Dagmara (przygotowanie siłowe przed pole dance)	EXOTIC DANCE <i>„0 i 1”</i> Alicja  trwają ZAPISY!!!		 <b>PATRZ SALA B, C, D</b>		

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	<b>SALA B- DUŻA</b>						
<b>17.00</b>	SHAPE&STRETCH  Monika <b>NOWOŚĆ!</b> <i>Od 04.10</i>	KUMGANG AKADEMIA SPORTÓW WALKI Taekwondo Olimpijskie grupy początkujące i zawodnicze  <b>zapisy 731-996-659</b>	GIMNASTYKA SPORTOWA (POZIOM „0”-dzieci 4-6 lat) Norbert	KUMGANG AKADEMIA SPORTÓW WALKI Taekwondo Olimpijskie grupy początkujące i zawodnicze  <b>zapisy 731-996-659</b>		<b>Sobota i niedziela:</b> REZERWACJA NA URODZINY dla dzieci, WIECZORY PANIEŃSKIE oraz POLE DANCE Lejdís Night  <i>terminy ustalone indywidualnie</i>	<b>10.00 !</b> TRENING OBWODOWY  Ada <b>ZAPISY!</b>
<b>18.00</b>	PILATES Marysia		GIMNASTYKA SPORTOWA-akrobatyka (POZIOM „1” dzieci od 7 r.ż) Norbert				
<b>19.00</b>	ZDROWY KRĘGOSŁUP  Marysia	<b>19.30 !</b> TRENING OBWODOWY Ada	BUPS Monika	<b>19.30 !</b> TRENING OBWODOWY Ada	<b>19.00 !</b> TRENING OBWODOWY Monika		<b>11.00 !</b> CROSS KIDS od 8 r.ż. -trening siłowo- sprawnościowy dla dzieci Ada <b>ZAPISY!</b>
<b>20.00</b>		<b>20.30</b> TAEKWONDO dla dorosłych KUMGANG AKADEMIA SPORTÓW WALKI	CALLANETICS Magda	<b>20.30</b> TAEKWONDO dla dorosłych KUMGANG			
<b>21.00</b>			FIT YOGA Agnieszka				

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	<b>C -SALA SENSORYCZNA</b>						
		<b>10.00</b> SMYKOMULTISENSORYKA dla maluchów Agnieszka <b>ZAPISY!</b>					

**SALA D – Strefa ĆWICZEŃ DLA KOBIEC (bieżnie, orbitreki, steppery, rowery) dostępność w godzinach otwarcia klubu 15-22**