


	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	SALA A-STREFA FITNESS/POLE DANCE						
15.00	OPEN POLE wstęp na salę 25 zł	OPEN POLE wstęp na salę 25 zł	OPEN POLE wstęp na salę 25 zł	OPEN POLE wstęp na salę 25 zł	OPEN POLE wstęp na salę 25 zł	10.00 POLE BODY SHAPE „0 i 1” -zapisy 11.00 POLE KIDS (dziewczynki od 12 r.ż) -ZAPISY	
16.00	OPEN POLE wstęp na salę 25 zł	KUMGANG DANCE by Bernard !!!szkoła tańca! HIP HOP grupy początkujące i zaawansowane 16.00-19.00 zapisy 667-820-825	TANIEC W ANIMACJI (przedszkolaki) Agata	OPEN POLE wstęp na salę 25 zł	KUMGANG DANCE by Bernard !!! szkoła tańca! HIP HOP grupy początkujące i zaawansowane 16.00-19.00 zapisy 667-820-825	13.30-22.00 Taniec towarzyski dla dzieci (7-13 lat) Latino Solo dla Pań Taniec towarzyski w parach- grupy KURSY prowadzą zawodowi tancerze i trenerzy z warszawskiej szkoły tańca- classicdancesport Michał & Paulina 694-574-371	
17.00	POLE KIDS -akrobatyka na drążku pionowym (dziewczynki do 12 r.ż)		ZDROWY KRĘGOSŁUP Monika	PILATES Magda			
18.00	POLE DANCE poziom „0” od podstaw NOWA GRUPA		TRENING typu TRX! Iwona	POLE DANCE poziom „0 ” od podstaw Alicja			
19.00	TBC Monika	POLE DANCE poziom „1” Alicja	POLE DANCE poziom „0” Dagmara	POLE DANCE poziom „1” Alicja	FIT YOGA Agnieszka		
20.00	CALLANETICS Magda	EXOTIC DANCE „0 i 1” Alicja	POLE BODY SHAPE „0 i 1” Dagmara (przygotowanie siłowe przed pole dance)	EXOTIC DANCE „0 i 1” Alicja trwają ZAPISY!!!			
21.00	FIT YOGA Agnieszka					 PATRZ SALA B, C, D	

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	SALA B- DUŻA						
17.00	SHAPE&STRETCH Monika	KUMGANG AKADEMIA SPORTÓW WALKI Taekwondo Olimpijskie grupy początkujące i zawodnicze zapisy 731-996-659	GIMNASTYKA SPORTOWA (POZIOM „0”-dzieci 4-6 lat) Norbert	KUMGANG AKADEMIA SPORTÓW WALKI Taekwondo Olimpijskie grupy początkujące i zawodnicze zapisy 731-996-659		Sobota i niedziela: REZERWACJA NA URODZINY dla dzieci, WIECZORY PANIĘŃSKIE oraz POLE DANCE Lejdis Night <i>terminy ustalone indywidualnie</i>	10.00 ! TRENING OBWODOWY Ada ZAPISY!
18.00	PILATES Marysia		GIMNASTYKA SPORTOWA-akrobatyka (POZIOM „1” dzieci od 7 r.ż) Norbert				
19.00	ZDROWY KRĘGOSŁUP Marysia	19.30 ! TRENING OBWODOWY Ada	BUPS Monika	19.30 ! TRENING OBWODOWY Ada	19.00 ! TRENING OBWODOWY Monika		11.00 ! CROSS KIDS od 8 r.ż. -trening siłowo- sprawnościowy dla dzieci Ada ZAPISY!
20.00		20.30 TAEKWONDO dla dorosłych KUMGANG AKADEMIA SPORTÓW WALKI	CALLANETICS Magda	20.30 TAEKWONDO dla dorosłych KUMGANG			
21.00			FIT YOGA Agnieszka				

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	C -SALA SENSORYCZNA						
		10.00 SMYKOMULTISENSORYKA dla maluchów Agnieszka ZAPISY!					

SALA D – Strefa ĆWICZEŃ DLA KOBIET (bieżnie, orbitreki, steppery, rowery) dostępność w godzinach otwarcia klubu 15-22