

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	NIEDZIELA
17.00	SHAPE&STRETCH Monika	AKTYWNA + 40 -tka (35-65 r.ż) Monika		SHAPE&STRETCH Monika	Zajęcia zawieszono na okres wiosna-lato	11.00 Fit YOGA Agnieszka
18.00	ZDROWY KRĘGOSŁUP Marysia	BUPS (brzuch-uda-pośladki) Monika	ZDROWY KRĘGOSŁUP Monika	ZDROWY KRĘGOSŁUP Marysia	ZUMBA Zajęcia zawieszono na okres wiosna-lato	12.00 ZUMBA Asia
19.00	TBC Monika	ZUMBA Asia	PŁASKI BRZUCH&SHAPE Magda	BUPS Monika	Fit YOGA Agnieszka	
20.00	SEXI POLE DANCE poziom „0” Alicja	SEXI POLE DANCE poziom „0” -tworzymy nową grupę zapisy!!!	TBC Darek	SEXI POLE DANCE poziom „1” STREET WORKOUT Fabian (konstrukcja za budynkiem klubu)	W piątki klub czynny do godz. 20.00	
21.00	SEXI POLE DANCE poziom „1” Alicja	KALISTENIKA Fabian	SEXI POLE DANCE poziom „0” Alicja	ZUMBA Asia		

**zielony** – zajęcia taneczne, spalanie

**różowy** - intensywne, wyszczuplenie-spalanie, modelowanie sylwetki

**szary** – zajęcia wzmacniające, siłowe, modelowanie sylwetki

**błękitny, niebieski** - prozdrowotne, rozciągająco-wzmacniające

**żółty** – modelowanie sylwetki, zajęcia ujędrniająco-wzmacniające

**czerwony** – zajęcia dla dzieci

