

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	NIEDZIELA
		<b>10.00</b> ZABAWIANKI 0-3 r.ż.(35') Joanna <b>12.03 ODWOŁANE</b>	<b>10.00</b> AKTYWNY SENIOR (zapisy)			
			<b>11.00</b> FitYOGA dla kobiet w ciąży & mam z dziećmi -Agnieszka	<b>12.00</b> AKTYWNY SENIOR (zapisy)		
16.00						
17.00	ZDROWA WĄTROBA Monika pierwsze zajęcia 11.03!	AKTYWNA + 40 -tka (35-65 r.ż) Monika	CROSS dzieci 8-12 lat Darek	SHAPE&STRETCH Monika	GIMNASTYKA MAMY I SMYKA 0-4 r.ż. (45') Agnieszka	11.00 Fit YOGA Agnieszka
18.00	ZDROWY KRĘGOSŁUP Marysia	BUPS (brzuch-uda-pośladki) Monika	ZDROWY KRĘGOSŁUP Monika	ZDROWY KRĘGOSŁUP Marysia	ZUMBA Asia	12.00 ZUMBA Asia
19.00	TBC Monika	ZUMBA Asia	PŁASKI BRZUCH&SHAPE Magda	BUPS Monika	SEXI POLE DANCE Alicja	
20.00	SEXI POLE DANCE Alicja	SEXI POLE DANCE Alicja	KALISTENIKA Fabian	TRENING OBWODOWY CROSS Darek	Fit YOGA Agnieszka	
21.00	SEXI POLE DANCE Alicja		SEXI POLE DANCE Alicja	ZUMBA Asia		

**zielony** – zajęcia taneczne, spalanie

**różowy** – intensywne, wyszczuplenie-spalanie, modelowanie sylwetki

**szary** – zajęcia wzmacniające, siłowe, modelowanie sylwetki

**błękitny** – zajęcia dla seniorów, prowadzone z fizjoterapeutą, na etapie tworzenia grup

**niebieski** – prozdrowotne, rozciągająco-wzmacniające

**żółty** – modelowanie sylwetki, zajęcia ujędrniająco-wzmacniające

**czerwony** – zajęcia dla dzieci